

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура» для 1-4 классов

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 1-4 классов разработана на основе:

- требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в Примерной программе воспитания (одобрена решением ФУМО от 02.06.2020 г.).
- Основной образовательной программой начального общего образования МБОУ СОШ № 6 2022-2023 учебный год

Место предмета в учебном плане

Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии с количеством часов, указанных в Базисном учебном плане начального общего образования. Предмет «Физическая культура» изучается в начальной школе в объеме не менее 270 часов, из них в 1 классе -66 часов, а со 2 по 4 класс по 68 часов ежегодно. Курс по предмету состоит из трех частей: «Знания о физической культуре», «Способы физкультурной деятельности», «Физическое совершенствование». В рабочей программе внесены изменения, согласующиеся с примерной программой:

1. Учебный материал по лыжной подготовке увеличен с учетом климатогеографических условий Мурманской области.

2. Сокращен раздел гимнастика из-за отсутствия необходимого инвентаря.

Основная форма организации системы физического воспитания – урок физической культуры. По своим задачам и направленности учебного материала планируются как комплексные, так и целевые уроки.

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 1-4 классов реализуется при помощи учебников предметной линии А. П. Матвеева. 1-4 классы

Целью учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой. Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определенных знаний, двигательных навыков и умений.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

- укреплять здоровье учащихся посредством развития физических качеств и повышать функциональные возможности жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствовать жизненно важные навыки и умения посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формировать общие представления о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развивать интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучать простейшим способам контроля над физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Программа обучения физической культуре направлена на:

- реализацию принципа вариативности, обосновывающего планирование учебного материала в соответствии с половозрастными особенностями учащихся, материально-технической оснащённостью учебного процесса (спортивный зал, спортивные пришкольные площадки, стадион), региональными климатическими условиями и видом учебного учреждения (городские, малокомплектные и сельские школы);
- реализацию принципа достаточности и сообразности, определяющего распределение учебного материала в конструкции основных компонентов двигательной (физкультурной) деятельности, особенностей формирования познавательной и предметной активности учащихся;
- соблюдение дидактических принципов «от известного к неизвестному» и «от простого к сложному», ориентирующих выбор и планирование учебного содержания в логике поэтапного его освоения, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности;
- расширение межпредметных связей, ориентирующих планирование учебного материала на целостное формирование мировоззрения учащихся в области физической культуры, всестороннее раскрытие взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов;
- усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования школьниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями.

Список приложений к рабочей программе по предмету «Физическая культура»:

1. Календарно-тематическое планирование
2. Фонд оценочных средств