

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура» для 1-4 классов

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 1-4 классов разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО), утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 года № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального образовательного стандарта начального общего образования» с изменениями и дополнениями, утверждёнными приказами Минобрнауки России от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, от 18.05.2015 № 507, от 31.12.2015 № 1576,
- Примерной основной образовательной программы начального общего образования, одобренной решением ФУМО по общему образованию, протокол № 1/15 от 8 апреля 2015 г.
- Основной образовательной программой начального общего образования МБОУ СОШ №6.

Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии с количеством часов, указанных в Базисном учебном плане начального общего образования. Предмет «Физическая культура» изучается в начальной школе в объеме не менее 405 часов, из них в 1 классе -99 часов, а со 2 по 4 класс по 102 часа ежегодно. Курс по предмету состоит из трех частей: «Знания о физической культуре», «Способы физкультурной деятельности», «Физическое совершенствование». В рабочей программе внесены изменения, согласующиеся с примерной программой:

1. Учебный материал по лыжной подготовке увеличен с учетом климатогеографических условий Мурманской области.
2. Сокращен раздел гимнастика из-за отсутствия необходимого инвентаря.

Основная форма организации системы физического воспитания – урок физической культуры. По своим задачам и направленности учебного материала планируются как комплексные, так и целевые уроки.

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 1-4 классов реализуется при помощи учебников предметной линии А. П. Матвеева. 1—4 классы

Целью учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой. Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определённых знаний, двигательных навыков и умений.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

- укреплять здоровье учащихся посредством развития физических качеств и повышать функциональные возможности жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствовать жизненно важные навыки и умения посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формировать общие представления о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развивать интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

- обучать простейшим способам контроля над физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Программа обучения физической культуре направлена на:

- реализацию принципа вариативности, обосновывающего планирование учебного материала в соответствии с половозрастными особенностями учащихся, материально-технической оснащённостью учебного процесса (спортивный зал, спортивные пришкольные площадки, стадион), региональными климатическими условиями и видом учебного учреждения (городские, малокомплектные и сельские школы);
- реализацию принципа достаточности и сообразности, определяющего распределение учебного материала в конструкции основных компонентов двигательной (физкультурной) деятельности, особенностей формирования познавательной и предметной активности учащихся;
- соблюдение дидактических принципов «от известного к неизвестному» и «от простого к сложному», ориентирующих выбор и планирование учебного содержания в логике поэтапного его освоения, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности;
- расширение межпредметных связей, ориентирующих планирование учебного материала на целостное формирование мировоззрения учащихся в области физической культуры, всестороннее раскрытие взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов;
- усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования школьниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями.

Список приложений к рабочей программе по предмету «Физическая культура»:

1. Календарно-тематическое планирование
2. Фонд оценочных средств