

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 10-11 классов разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального образовательного стандарта среднего общего образования», с изменениями и дополнениями, утверждёнными приказами Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1645, от 31.12.2015 № 1578, от 29.06.2017 № 613, на основе Примерной основной образовательной программы среднего общего образования, одобренной решением федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию (протокол от 26 июня 2016 года № 2/16-з), Основной образовательной программой среднего общего образования МБОУ СОШ № 6.

Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии с количеством часов, указанных в Базисном учебном плане основного общего образования. Предмет «Физическая культура» изучается в основной школе в объеме не менее 204 часов, из них в 10, 11 классах по 102 часа ежегодно. Курс по предмету состоит из трех частей: «Знания о физической культуре», «Способы физкультурной деятельности», «Физическое совершенствование». В рабочей программе внесены изменения, согласующиеся с примерной программой:

1. Учебный материал по лыжной подготовке увеличен с учетом климатогеографических условий Мурманской области.
2. Сокращен раздел гимнастика из-за отсутствия необходимого инвентаря.

Основная форма организации системы физического воспитания – урок физической культуры. По своим задачам и направленности учебного материала планируются как комплексные, так и целевые уроки.

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 10-11 классов реализуется при помощи учебников предметной линии А. П. Матвеева. 10-11 классы

Целью программы по физической культуре является

- формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни, развитие физических качеств и повышение функциональных возможностей организма, совершенствование технико-тактических действий в избранном виде спорта;
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, развитие интереса к профессиональной деятельности специалиста физической культуры;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания и прикладной физической подготовки;
- развитие физических качеств и повышение функциональных возможностей организма, совершенствование технико-тактических действий в избранном виде спорта;
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, развитие интереса к профессиональной деятельности специалиста физической культуры;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания и прикладной физической подготовки.

Важнейшие задачи образования в старшей школе (формирование предметных и универсальных способов действий, воспитание умения учиться – способности к самоорганизации с целью решения учебных задач; индивидуальный прогресс в основных сферах личностного развития – эмоциональной, познавательной, саморегуляции) реализуются в процессе обучения всем предметам. Однако каждый из них имеет свою специфику.

Физическая культура совместно с другими предметами решает одну из важных проблем – проблему здоровья ребенка.

Предметом обучения физической культуре в старшей школе является двигательная деятельность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Список приложений к рабочей программе:

1. Календарно-тематическое планирование
2. Фонд оценочных средств